

Школа

МБОУ " Боташюртовская СОШ им.Б.Т.Ахаева"

Отд./корп

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9
	гор.напиток	686/2005	Компот из кураги	150	7,6
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,1
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска	547/2010	Салат из моркови с яблоками и изюмом	50	2,8
	1 блюдо	637/2005	Птица отварная	80	22,0
	2 блюдо	336/2010	Капуста тушенная	50	2,9
	гарнир	679/2005	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,9
	сладкое				
	хлеб бел.				
	хлеб черн.				

День

11

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
104,75	2,69	2,84	17,14
80,58	0,78		20,02
69,60	2,64	0,48	13,36
67,36	0,44	3,6	8,53
165,00	16,88	10,88	
71,18	0,93	2,16	11,51
160,28	4,95	3,28	26,45