

Школа

МБОУ " Боташюртовская СОШ им.Б.Т.Ахаева"

Отд./корп

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9
	гор.напиток	686/2005	Компот из кураги	150	10,2
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,1
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска	547/2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	50	2,8
	1 блюдо	637/2005	Птица отварная	80	21,0
	2 блюдо	336/2010	Капуста тушеная	50	2,9
	гарнир	679/2005	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,9
	сладкое				
	хлеб бел.				
	хлеб черн.				

День

4

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
104,8	2,69	2,84	17,14
80,6	0,78		20,02
69,6	2,64	0,48	13,36
67,4	0,44	3,6	8,53
165,0	10,88	10,88	
71,2	0,93	2,16	11,51
160,3	4,95	3,28	26,45