

Школа

МБОУ " Боташюртовская СОШ им.Б.Т.Ахаева"

Отд./корп

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	361/2005	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	47,2
	гор.напиток	859/2002	Компот из свежих яблок	200	6,6
	хлеб				
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	244/2010	Минтай запеченный с овощами	75/75	17,5
	2 блюдо				
	гарнир	355/2005	Рис отварной	150	7,2
	сладкое				
	хлеб бел.	1035/2005	Чурек	40	1,5
	хлеб черн.				

День

3

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
174,1	18,9	7,77	6,18
110,0	0,2	0,2	22,3
150,0	13,87	7,85	6,53
180,0	3,6	5,85	28,35
114,2	3,84	0,47	23,65