

Школа

МБОУ " Боташюртовская СОШ им.Б.Т.Ахаева"

Отд./корп

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	200/2005	Суп картофельный с горохом	250	3,8
	гор.напиток	686/2005	Компот из кураги	200	10,2
	хлеб	1035/2005	Чурек	30	1,0
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска	33/2010	Салат из свеклы	60	2,5
	1 блюдо	608/2005	Котлеты из говядины	1/50	18,6
	2 блюдо	679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5
	гарнир				
	сладкое		Пряник пром.произ-ва	50	5,4
	хлеб бел.				
	хлеб черн.				

День

2

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
134,8	5,49	5,28	16,33
107,4	1,04		26,69
85,6	2,88	0,35	17,74
56,3	0,86	3,65	5,02
114,4	7,78	5,68	17,92
230,5	5,61	5,61	20,78
166,5	2,2	1,45	38,55

732

0,0

0,0