

Школа

МБОУ " Боташюртовская СОШ им.Б.Т.Ахаева"

Отд./корп

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	71/2005	Суп-лапша домашняя с птицей	250/25	8,5
	напиток		Сок (нектар) фруктовый пром.произ-ва	200	17,0
	хлеб	1035/2005	Чурек	40	1,5
Завтрак 2	фрукты	847/2005	Яблоко	100	7,2
Обед	закуска	45/2010	Винегрет овощной	100	7,0
	1 блюдо	486/2005	Рыба тушеная с овощами	75/75	17,5
	2 блюдо				
	гарнир				
	сладкое		Зефир пром.произ-ва	40	7,2
	хлеб бел.				
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,1

День

7

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
103,1	5,27	6,8	14,25
94,0	1	0,03	24
114,2	3,84	0,47	23,65
47	0,4	0,4	9,8
55,0	0,81	3,7	4,61
150,0	13,87	4,85	6,53
154,0	0,04		29,8
34,8	1,32	0,24	6,68